



GESUNDES  
SALLINGBERG



# YOGA

**ab 26. September 2024  
um 19.00 Uhr  
im MZS Grainbrunn  
mit Hermine Penz**

**EUR 135,00 für 10 Einheiten  
zu je 1,5 Stunden**

**Mitzubringen:**

bequeme Kleidung (Zwiebellagen), Yogamatte,  
Decke zum Zudecken, etwas zu trinken

**Anmeldung und nähere Infos bei**

**Hermine Penz unter 0676 / 838 448 997**

Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen